

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО «СШ №11 г. Лиды»

_____ А.А. Хвойницкая

« _____ » _____ 2020 г.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ГИГИЕНЫ К МЕСТАМ
ПРОВЕДЕНИЯ ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМУ
ОБОРУДОВАНИЮ И ИНВЕНТАРЮ**

2.1. Физкультурно-спортивное оборудование на территории учреждений образования, спортивный инвентарь по конструкции, размерам, применяемым материалам должны соответствовать возрастным и психофизическим особенностям обучающихся, требованиям технических нормативных правовых актов.

2.2. Конструкции оборудования и отдельных сооружений должны быть надежно закреплены; изготавливаться из разрешенных Министерством здравоохранения материалов; не должны иметь острых углов и выступающих деталей; поверхность деревянных конструкций должна быть гладкой и хорошо отшлифованной.

2.3. Физкультурно-оздоровительные и спортивные площадки должны содержаться в чистоте, быть ровными, свободными от посторонних предметов; покрытия спортивных площадок должны быть безопасны для здоровья.

2.4. В спортивных залах должно размещаться только необходимое оборудование для проведения занятий. Для хранения спортивного оборудования и (или) спортивного инвентаря должны быть выделены специальные помещения (снарядная, инвентарная).

2.5. Проведение ремонта зданий, помещений и коммуникаций в учреждениях образования одновременно с организацией образовательного процесса в этих зданиях и помещениях запрещается. 2.6. Спортивные залы учреждений образования должны иметь естественное и искусственное освещение. Источники искусственного освещения спортивного зала (оптимальными являются люминесцентные лампы, имеющие цветовую температуру 3500°К) должны обеспечивать достаточное и равномерное освещение согласно нормам искусственной освещенности помещений учреждений образования (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27.12.2012-№ 206). Электросветильники должны быть ограждены. В крытых спортивных сооружениях должно быть оборудовано аварийное освещение, обеспечивающее освещенность не менее 0,5 люкса (далее - лк) на полу по линии основных проходов и ступеней лестниц. При этом сеть аварийного освещения должна быть либо

раздельной, либо с автоматическим переключением при аварийной ситуации на источники питания аварийного освещения.

2.7. В вечернее время территория учреждений образования (на поверхности земли) должна быть освещена исходя из нормы освещенности не менее 20 лк, а площадок физкультурно-спортивных, для подвижных игр - не менее 40 лк.

2.8. ЛЗ помещении основных спортивных сооружений на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай" пожара или стихийного бедствия. В данном плане эвакуации должно быть предусмотрено спасение обучающихся с территории всех помещений и мест проведения занятий по физическому воспитанию, в том числе из всех вспомогательных помещений. Расстояние до дверей, ведущих к эвакуационному выходу от самой дальней точки в спортивном зале, не должно превышать 27 м. Двери, предназначенные для эвакуации, должны открываться в сторону выхода из помещения. В спортивном зале должно быть не менее двух дверей. Двери эвакуационных выходов в спортивных залах допускается запирать только изнутри, с помощью легко открывающихся запоров, задвижек или крючков. Категорически запрещается забивать наглухо или загромождать двери запасных выходов из спортивного зала. Оснащение крытых спортивных сооружений учреждений образования специальным противопожарным оборудованием производится на основании действующих правил противопожарной безопасности. Использование пожарного инвентаря и оборудования для хозяйственных нужд, не связанных с пожаротушением, категорически запрещается. В случае возникновения пожара, действия руководителя учреждения образования должны быть направлены на обеспечение безопасности обучающихся, работников и их эвакуацию в соответствии с Правилами пожарной безопасности Республики Беларусь (постановление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь от 14.03.2014 №3).

2.9. Площадь спортивного зала должна быть не менее 4 м² на одного обучающегося. Пол должен быть с ровной, без щелей и изъянов поверхностью. Стены зала не должны иметь выступов, карнизов, их следует окрашивать в светлые тона на всю высоту панелей красками, позволяющими легко производить влажную уборку помещения. Оконные проемы спортивного зала должны располагаться по продольным стенам. Остекление окон должно иметь защитное ограждение от ударов мяча, а также устройство для открытия фрамуг с целью проветривания спортивного зала.

2.10. До и после окончания учебных занятий, а также между первой и второй сменами учебных занятий, при обязательном отсутствии 6 обучающихся, должно проводиться сквозное проветривание спортивного

зала. Продолжительность сквозного проветривания спортивного зала зависит от погодных условий (температуры наружного воздуха, направления ветра), эффективности отопительной системы. Длительность проветривания регламентируется снижением температуры воздуха в помещении в холодное время года до $+14^{\circ}\text{C}$. Запрещается сквозное проветривание учебных и других помещений через помещения санитарного узла. Одностороннее проветривание помещений может проводиться в присутствии обучающихся: в теплое время года - непрерывно, в холодное - до снижения температуры воздуха в помещении до $+17^{\circ}\text{C}$. При температуре наружного воздуха ниже -10°C и скорости движения воздуха более 7 м/сек проветривание спортивного зала проводится в отсутствие обучающихся. При температуре наружного воздуха выше $+5^{\circ}\text{C}$ и скорости движения наружного воздуха не более 2 м/сек организованные формы физического воспитания в спортивных залах могут проводиться с открытыми окнами с подветренной стороны, при более низкой температуре воздуха и большей скорости движения воздуха - с открытыми фрамугами. Температура воздуха в спортивных залах должна быть: $+15 - +18^{\circ}\text{C}$; в раздевальных при спортивных залах $+19 - +23^{\circ}\text{C}$; в душевых не ниже $+25^{\circ}\text{C}$.

2.11. Проведение занятий физической культуры и спорта на открытом воздухе допускается при температуре не ниже -15°C и скорости движения воздуха до 3 м/сек. Запрещено проведение организованных форм физического воспитания на открытом воздухе в дождливые дни и на мокрых площадках.

2.12. Влажная уборка спортивных залов учреждений образования проводится по мере загрязнения, но не реже 2 раз в день. После каждого учебного занятия полы, спортивное оборудование протираются влажным способом.

2.13. С целью предупреждения травм различные неровности, выбоины на спортивных площадках следует систематически засыпать и выравнивать.

2.14. При проведении физкультурно-оздоровительной работы с детьми обеспечивается наличие аптечки первой помощи универсальной, которая комплектуется с учетом перечня вложений согласно приложениям 2 и 5 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 4 декабря 2014 г. № 80 «Об установлении перечней аптечек первой помощи, аптечек скорой медицинской помощи, вложений, входящих в эти аптечки, и определении порядка их комплектации».

2.15. Плавательные бассейны учреждений образования должны содержаться и эксплуатироваться согласно Санитарным правилам и нормам, устанавливающим требования к плавательным бассейнам и аквапаркам (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105).

2.16. Руководителям учреждений образования % запрещается принимать на работу в бассейны инструкторов по физической культуре, не имеющих специализации по плаванию.

2.17. Места, предназначенные для метаний гранаты и мяча, располагаются в хорошо просматриваемом месте, на значительном расстоянии от общественных мест (тротуаров, дорог, площадок и так далее). Длина секторов для приземления снарядов должна быть не менее 60 м. Вес спортивных снарядов для метания должен соответствовать возрасту и полу обучающихся, согласно правилам соревнований.

2.18. Место проведения занятий по лыжной подготовке, а также профиль склонов, рельеф местности, дистанция и условия проведения должны тщательно выбираться и строго соответствовать возрастным особенностям и физической подготовленности занимающихся. Учебная площадка для начального обучения катанию на лыжах должна быть защищена от ветра, иметь уклон не более 4° и размеры, позволяющиедвигающимся лыжникам соблюдать интервал не менее 10 м. Учебно-тренировочный склон должен иметь уплотненный снег без каких-либо скрытых препятствий, приводящих к травматизму. Лыжный инвентарь должен быть подобран в соответствии с ростом обучающихся и подогнан индивидуально: палки должны быть легкими, прочными и удобными, иметь петли для хвата руками, острие для упора и ограничительное кольцо (пластмассовые лапки); поверхность лыж не должна иметь перекосов и боковых искривлений, трещин, заусениц и сколов, скользящая поверхность деревянных (деревянно-пластиковых, пластиковых) лыж должна быть смазана специальной мазью в соответствии с погодными условиями.

2.19. Площадки для катков в учреждениях образования должны быть ровными, толщина льда должна составлять не менее 15 см, а уклон - не более 10 мм/м. Катки и конькобежные дорожки должны иметь ровную, без трещин и выбоин поверхность. Все возникающие повреждения поверхности льда немедленно исправляются или ограждаются. Катки и конькобежные дорожки должны иметь площадь не менее 8 м² на одного обучающегося.

2.20. Размещение гимнастического оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда:

2.20.1. гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастического снаряда, обеспечивая площадь соскока или предполагаемого срыва и падения. Используемые при прыжках маты должны исключать возможность скольжения по полу, поверхность их не должна быть скользкой. Набивка матов должна быть равномерной по плоскости и состоять из материалов, легко поддающихся очистке от

пыли. Маты должны храниться в инвентарной комнате (допускается при отсутствии инвентарной комнаты их хранение в спортивном зале); 2.20.2. мостик гимнастический должен быть подбит резиной, чтобы исключить скольжение при отталкивании.

2.21. Мячи набивные используются по номерам строго в соответствии с возрастом и физической подготовленностью обучающихся.

2.22. Ямы для прыжков должны заполняться чистым песком с примесью опилок. Борта ям должны находиться на одном уровне с «землей», их следует обшивать резиной или брезентом. Перед прыжком содержимое ямы следует взрыхлять и выравнивать.